



COMPLEXE MÉDICAL ET SPORT-SANTÉ INNOVANT

MONTPELLIER · COURS GAMBETTA





UN ÉCRIN PROPICE À LA RÉSILIENCE

Un centre d'accueil pluridisciplinaire pour des personnes nécessitant des soins de prévention primaire et secondaires en attente d'un accompagnement personnalisé et ouvert aux habitants du coeur de ville.

Eau de Verveine est un lieu de bien-être complet : un bien-être psychomoteur et cognitif, un bien-être mental, un véritable lieu d'échange permettant une pratique physique adaptée.

LES OBJECTIFS

Prévenir ou retarder la perte d'autonomie chez les seniors

Accompagner la prise en charge médico-psycho-sociale des personnes confrontées à un cancer et aux pathologies cardio-vasculaires

Améliorer le suivi des femmes tout au long de leur grossesse

Participer au dépistage et à la prise en charge de l'obésité et du surpoids



umont



E-LA EX... DE

UNE COMPLÉMENTARITÉ

AVEC L'OFFRE MÉDICALE ET PARAMÉDICALE DE MONTPELLIER

Accessibilité
Voiture

Accessibilité
Tram

Accessibilité
Bus

Proximité
Train

EAU DE VERVEINE
13 Cours Gambetta
Situation au coeur de ville

Quartier
Gambetta

Quartier
Figuerolles

Quartier
Les Arceaux

Quartier
Comédie

UN LIEU DE VIE ET D'ÉCHANGE SOCIAL **CONNECTÉ** A LA
POPULATION DU CENTRE HISTORIQUE DE MONTPELLIER

Implantation *géographique*

Parc du Peyrou



Place de la Comédie

Gare St Roch

CIBLES

PUBLICS CONCERNÉS

Personnes fragilisées

Patients post-cancer

Personnes âgées

Femmes enceintes

PRATICIENS

Médecins

Para-médicaux

Kinésithérapeutes

Coachs sportifs

INVESTISSEURS

Praticiens

Investisseurs privés

Financement participatif

Aides sociales

Le mot de L'ARCHITECTE

" Niché en coeur de ville de Montpellier, le complexe Eau de Verveine est un projet de requalification urbaine. Les espaces de vie et de travail se succèdent à travers le style industriel du bâtiment tout en générant un esprit communautaire qui prend place dès l'entrée. L'architecture mise en place permet de définir l'âme et l'organisation fonctionnelle de ce lieu de vie ".

La société d'architecture et d'urbanisme PASCALE CHAUMONT exerce son activité indépendante depuis 1990.

Sa curiosité, son enthousiasme et son besoin de communication l'amènent à réaliser des opérations dans les domaines variés de l'aménagement : urbanisme, rénovation, bureaux, industries, batiments d'enseignement médical et laboratoires.





ORGANISATION SPATIALE

LE COMPLEXE S'ORGANISE SUR **TROIS NIVEAUX**

Le **rez-de-chaussée** avec un espace d'accueil favorisant l'échange et la cohésion sociale et des salles d'activités liées au bien-être et à la sérénité

L'**étage** supérieur est occupé par les bureaux réservés aux praticiens médicaux ainsi qu'aux intervenants paramédicaux

L'**étage** inférieur avec un espace aquatique thérapeutique comprend bassin et baignoires de balnéothérapie

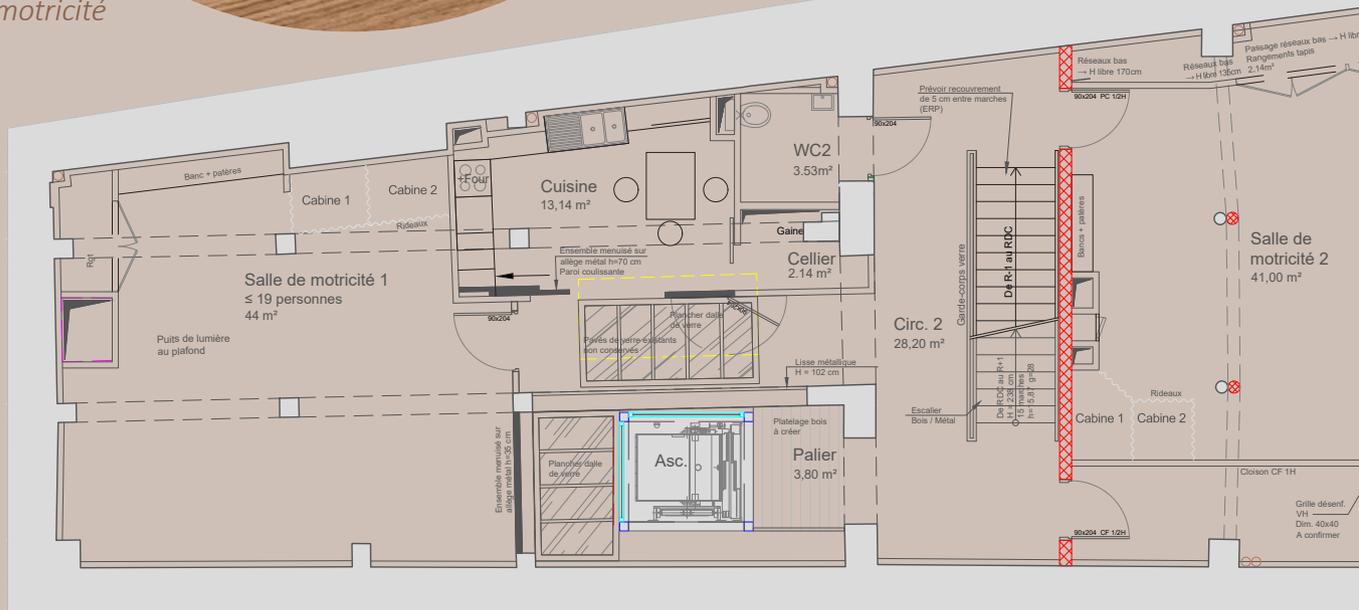




Salle
de motricité



Cuisine

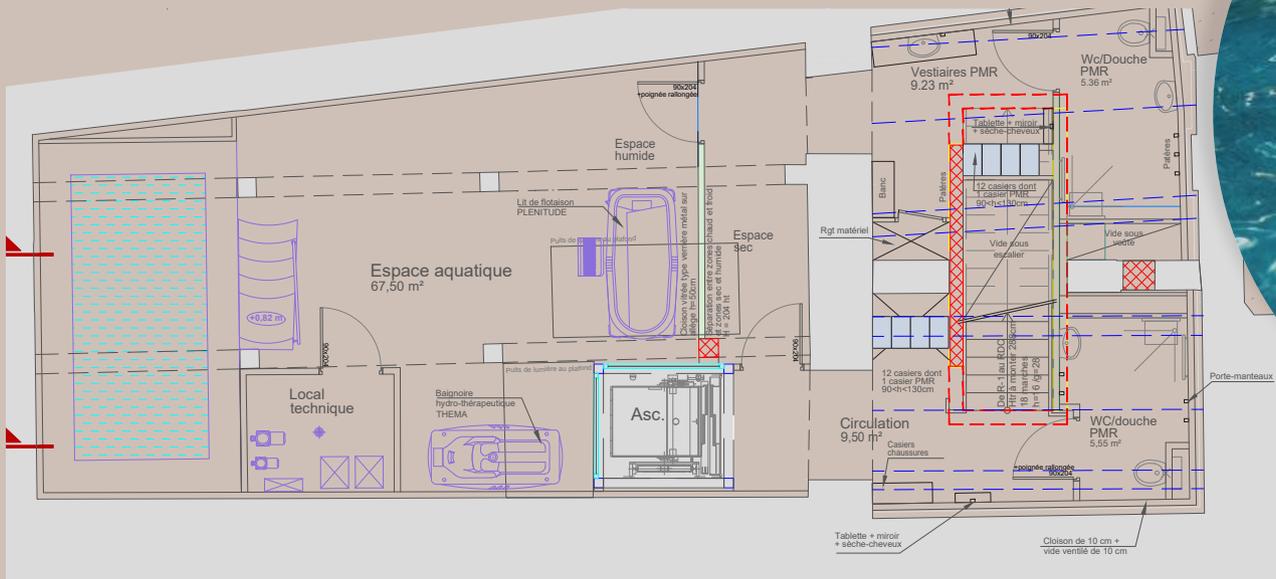


R-1

Un espace aquatique thérapeutique

Ce lieu met à disposition des patients un bassin et des baignoires thérapeutiques.

L'espace balnéothérapie facilite la pratique des soins adaptés à la rééducation et au bien-être. Pour la réhabilitation ou pour la pratique sportive, l'univers aquatique permet une préparation à l'effort de façon optimale.



*Baignoire hydro-thérapeutique THEMA
by Somethy*



L'offre *de services*

ACCUEIL

Un accueil personnalisé et un espace de détente

MÉDICAL

Plusieurs pôles médicaux spécialisés sur des thématiques précises et complémentaires liées aux pathologies référencées dans le centre

PARAMÉDICAL

Proposer des services répondant aux différentes problématiques des patients

SPORTS ET SANTÉ

Des activités sportives favorisant le bien-être et la sérénité des patients convalescents

ESPACE AQUATIQUE

Un espace thérapeutique chauffé

ACTIVITÉS

Activités ludiques programmées par des animateurs spécialisés

SERVICES

Community Management

Réservation en ligne sur Doctolib

Activités ouvertes sur prescriptios médicale

MÉDICAL & PARAMÉDICAL

Proposer une offre à valeur ajoutée et regrouper des praticiens aux spécialités complémentaires.

ACUPUNCTEUR

Spécialisé dans la correction des troubles de la parole et du langage.

DIÉTÉTICIEN NUTRITIONNISTE

Expert en nutrition et alimentation dans toutes ses dimensions.

ERGOTHÉRAPEUTE

Organise une thérapie visant à améliorer des capacités d'agir et des compétences.

GÉNÉRALISTE

Prend en charge le suivi durable, le bien-être et les soins de santé généraux primaires.

GÉRONTOLOGUE

Relié à la vieillesse mais également la résolution des problèmes psychologiques, sociaux ou économiques.

HYPNOTHÉRAPEUTE

Utilise l'hypnose à des fins voulues thérapeutiques.

INFIRMIER

Délivre des soins infirmiers.

KINÉSITHÉRAPEUTE

Se concentre sur la gymnastique médicale de rééducation neuromotrice et psychomotrice.

ORTHOPHONISTE

Spécialisé dans la correction des troubles de la parole et du langage.

OSTÉOPATHE

Approche thérapeutique permettant d'apporter un soulagement dans le domaine du trouble fonctionnel.

PODOLOGUE

Traite de l'anatomie, des affections, des soins du pied.

PSYCHOLOGUE

Professionnel du fonctionnement psychique dans ses aspects subjectifs, affectifs et cognitifs, ainsi que du comportement humain.

PSYCHOMOTRICIEN

Réconcilie le patient avec son

corps et utilise le jeu pour réduire l'instabilité, les tics nerveux ou les troubles de l'orientation dans le temps ou dans l'espace de ses patients.

SAGE-FEMME

Procure des soins qui incluent des mesures préventives, le dépistage des conditions anormales chez la mère et l'enfant.

SOPHROLOGUE

Étudie les effets sur l'organisme de certains états de conscience provoqués par suggestion, par relaxation, par autoconcentration.



SPORT & SANTÉ

DES ATELIERS COLLECTIFS

Animés par des coachs expérimentés, des animations simples et ludiques sont programmées d'après les méthodes des meilleurs experts.

Au programme : Danse, Fly Yoga, Streching, Yoga, Pilates, Danse

STRETCHING

Un espace dédié aux étirements et aux exercices au sol disponible à tout moment pour compléter votre séance d'entraînement et vous procurer une sensation de bien-être.

YOGA

Avant d'être une philosophie, un art de vivre, un mode de pensée, ou encore une religion, c'est avant tout une activité, qui apporte un bien-être physique et/ou mental.

FLY YOGA (ou Yoga aérien)

Variante du Yoga qui allie bien-être corporel et bien-être psychique à travers la pratique de différentes positions spectaculaires. Nécessitant l'utilisation d'un hamac, cette discipline reste accessible à tous.

DANSE

En danse, le corps devient l'instrument à partir duquel on apprend à retrouver l'énergie. Elle améliore la circulation, la coordination et le tonus musculaire. Elle renforce l'affirmation de soi et la créativité.

LE SPORT SUR ORDONNANCE

Le sport sur ordonnance a récemment fait son apparition dans le paysage législatif, sportif et médical.

Le centre médical **Eau de Verveine** prévoit la mise en place d'un dispositif de dispensation d'une activité physique adaptée à certaines personnes malades.

LES AVANTAGES

Le sport aide à combattre la maladie et renforce la confiance en soi. Chaque patient peut se faire prescrire une activité adaptée et réalisable.



ESPACE AQUATIQUE

Animé par des professionnels diplômés, l'Espace Balnéothérapie permet aux professionnels de santé de proposer aux patients une offre complémentaire et dynamique.

À l'espace rééducation, s'ajoute un bassin thérapeutique chauffé entre 32°C et 35°C.

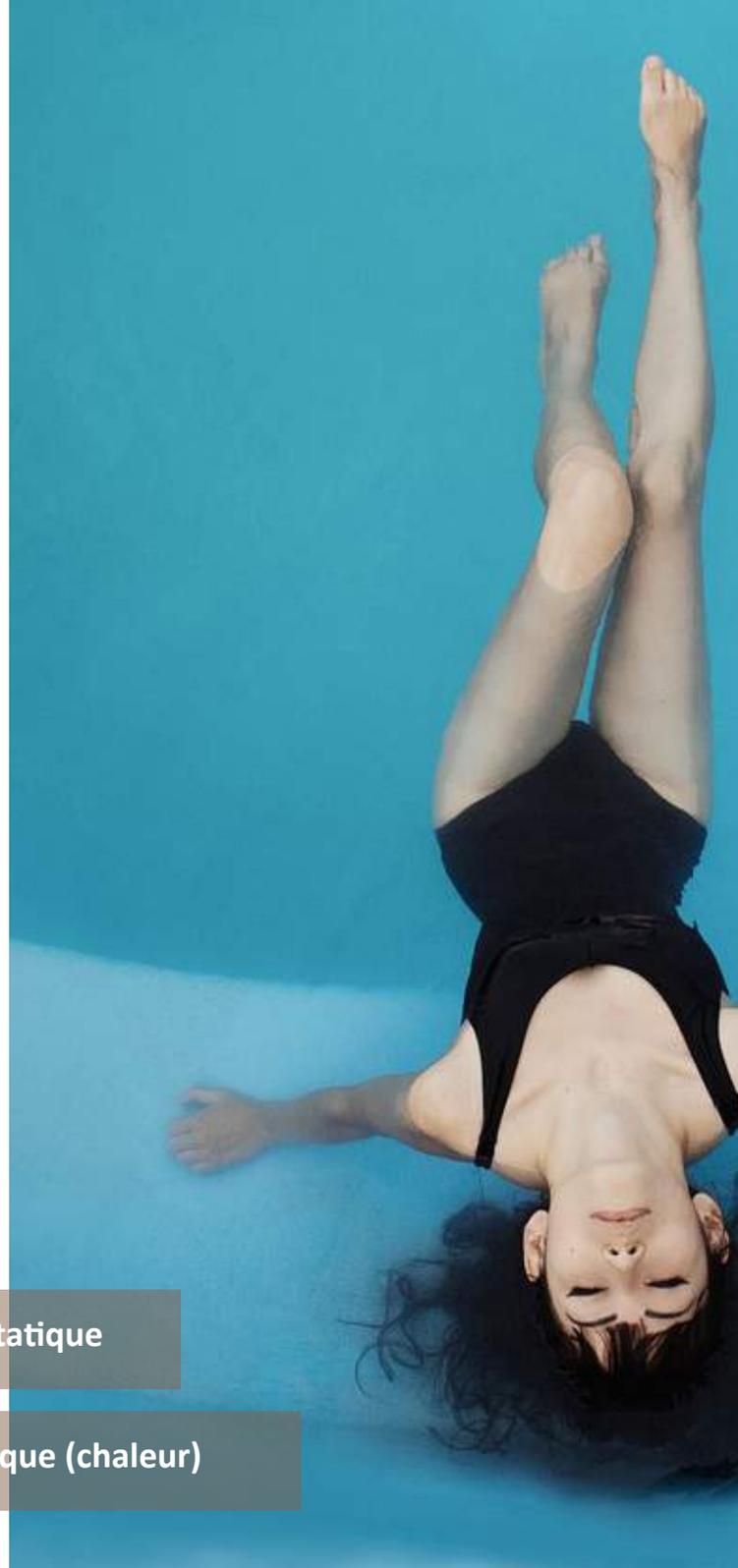
Les bains chauds apportent de nombreux bienfaits, notamment un soulagement des douleurs, une amélioration de la mobilité, une diminution des symptômes des maladies de peau et une augmentation du bien-être psychologique. Le bassin thérapeutique combine les effets bénéfiques de l'exercice, de l'eau et de la chaleur. L'environnement est optimal pour la rééducation. L'aquathérapie tire ses plus grands avantages des quatre propriétés principales de l'eau :

Résistance

Flotabilité

Pression hydrostatique

Capacité thermique (chaleur)



LES ACTIVITÉS

Encadrées par des animateurs expérimentés, des activités ludiques et de récupération favorisant l'effort seront fréquemment programmées.

Ces activités s'inscrivent dans l'esprit du centre en encourageant le lien social, l'altruisme, le bien-être physique, émotionnel et psychologique.

AU PROGRAMME

Ateliers de cuisine bien-être en relation avec le marché de proximité, de relaxation mais aussi de musicothérapie, des ateliers d'aquaphobie, de Watsu.... le tout dans le but de développer une bonne forme physique et mentale.

Ces activités seront mises en place par le community manager qui sera en charge de leur planification, réservation et gestion.



COMMUNITY MANAGEMENT

Le rôle du community manager au sein du projet Eau de Verveine est d'être l'ambassadeur et l'image de la qualité de vie sur le site :

Accueillir, **informer** et orienter.

Proposer les **services de conciergerie adaptés** aux attentes des bénéficiaires afin de faciliter leur quotidien (réservations de taxi, propositions de restaurants, pressing, garde d'enfants, vente des produits mini boutique...) et soulager les praticiens des soucis logistiques qui pourraient interférer dans leur travail.

Assurer la **coordination** avec notre plateforme de service et nos partenaires.

Assurer la **gestion** des espaces bien-être.

Mais également d'organiser les événements et animer les espaces mis à disposition :

Organiser des **événements fédérateurs** : concours, challenges sportifs, conférences, apéritifs networking ; gérer leur mise en oeuvre de A à Z (contact des intervenants, lancement des événements, mise en place, suivi des opérations et communication post événement).

Fédérer les équipes, apporter de la bonne humeur pour accroître la motivation, l'engagement et l'implication.

Etre le **réfèrent** pour la gestion de prestations d'évènements corporate (logistique, prestataires, ...).

Animer les espaces de vie commune.

Assurer la **bonne tenue** des espaces (disposition, propreté, présence de consommables et contrôle des équipements).

UN CONCEPT DE SERVICES **INNOVANT**



COMMUNITY MANAGER



PREMIUM RÉCEPTION



CONCIERGE DÉDIÉ



BEAUTY ROOM



SPORT ROOM



ESPACE ZEN



MINI BOUTIQUE

GRILLE TARIFAIRE pour une occupation en temps partagé

**ESPACE
AQUATIQUE**

475 €
1/2 journée de 4h

150 €
/heure*

*tarification personnalisée suivant les équipements

**8 BUREAUX
ÉQUIPÉS**
climatisés et meublés

à partir de
1000 €
/mois*

*tarification pour un bureau charges comprises

**3 SALLES
DE MOTRICITÉ**

120 €
1/2 journée de 4h*

35 €
/heure**

*,** tarification pour une salle

**ESPACE
ACCUEIL**

75 €
/3h*

*8 personnes maximum

**BEAUTY
ROOM**

à partir de
900 €
/mois*

*soins esthétiques pour 2 personnes

CUISINE

50 €
/2h*

50 € / 2h

* 6 personnes maximum en cours collectif



L'Eau source de vie

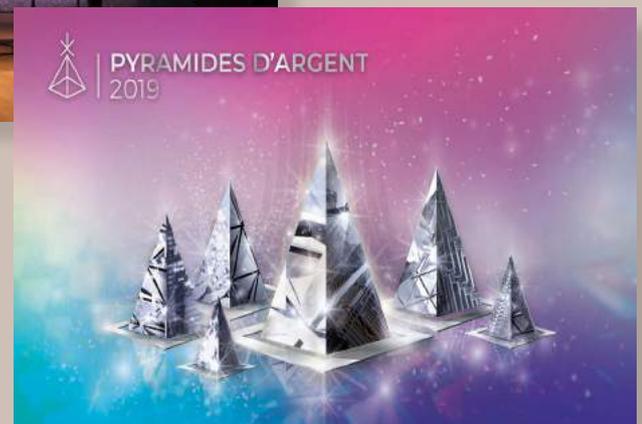
L'eau est à l'origine de la vie et permet le maintien de la vie. La verveine représente la sérénité, la plénitude. On lui attribue un effet relaxant. Adoucissante, l'eau de verveine est connue pour ses propriétés apaisantes, mais aussi toniques !

La verveine constituait dans l'Antiquité une plante sacrée pour les actes de bénédiction mais aussi de purification.



Le projet **Eau de Verveine** récompensé aux Pyramides d'Argent pour le prix de la Conduite Responsable des Opérations (Apave) lors du Salon de l'Immobilier le 16 mars 2019 au Corum à Montpellier.

© Jean-Luc Girod



UNE RÉALISATION



ÉCOUTE · QUALITÉ · CRÉATIVITÉ

+33 (0)4 67 50 50 52
contact@vestiapromotions.com
www.vestiapromotions.com

Immeuble Le Triangle
26 allée Jules Milhau
34000 Montpellier

Engagé dans la démarche de labellisation

